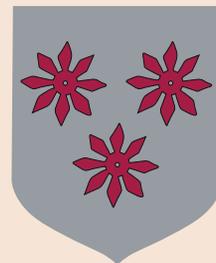


Adainville



MARCHÉ

Artisanal

PRODUCTEURS LOCAUX

18h-21h

FORUM

des

ACTIVITÉS



1er septembre 2023

ADAINVILLE

Le petit marché d'artisans et producteur locaux est de retour le premier septembre pour faire le plein de douceurs avant la rentrée.

C'est également l'occasion de découvrir toutes les activités qu'il est possible de faire à Adainville et au sein de l' ABC; vous pourrez rencontrer tous les intervenants des différents ateliers au premier forum des activités:

Cours de Sculpture



Atelier animé par Fabrice Béquet, céramiste diplômé de l' École nationale supérieure des arts appliqués et métiers d'Art (ENSAAMA Paris), ayant officié 11 ans à la Manufacture Nationale de Sèvres:

« La céramique est un moyen d'expression accessible à tous et réalisable avec peu de moyens. Je vous propose de pratiquer la technique du modelage, du colombinage, voire du moulage plâtre et de l'estampage pour donner corps à vos idées : personnages, portraits, animaux, formes abstraites et design... »

Un apport théorique sur les propriétés des matériaux vous sera distillé tout au long des séances : façonnage, séchage, cuisson, émaillage etc

INTERGÉNÉRATIONNEL et CONVIVAL,



cet atelier vous propose de réunir autour du tricot des personnes novices désireuses de progresser et des personnes expérimentées pour un partage de talent et de bons moments

LA RÉCRÉ

est ouverte à tous à partir de 60 ans et propose diverses activités un mercredi sur deux à partir de 14h: création de bouquets floraux, semis, jeux de société, goûters, etc.. Elle permet aux aînés de se retrouver ou de faire connaissance pour les nouveaux pour partager un moment et créer du lien.

SOPHROLOGIE



Sandrine DROZDOWSKI vous propose de venir essayer et de découvrir les bienfaits de la sophrologie.

En séance de groupe, 1 heure de détente, de respiration et de bien-être ...pour lâcher prise, gérer son stress, mieux dormir...

ou en séance individuelle, pour traiter différentes problématiques

Enfants à partir de 5 ans , adolescents et Adultes



Que vous soyez une couturière confirmée ou débutante, l'association ABC Couture 78 vous accueille un dimanche sur

deux pour partager, conseiller , apprendre autour de vos idées et créations au cours d'ateliers de 3h animés par Typhaine et Cindy.

COURS DE THÉÂTRE ET IMPROVISATION



Vous avez envie de jouer, d'improviser, d'inventer ?

Envie d'une pratique collective aussi ? Alors n'hésitez pas !

Par le corps, le cœur, la tête, nous aborderons le Théâtre grâce à des exercices ludiques nous faisant prendre conscience de tout un potentiel en nous et en l'autre, prêt à se déployer et s'exprimer pleinement...

ATELIERS D'EXPRESSION LIBRE EN ARTS PLASTIQUES



Réveillez le génie créatif qui sommeille en vous !

Renouez avec le plaisir de créer en explorant une ou plusieurs matières (peinture, papier, pastels, argile, fil, tissu) de manière libre et spontanée.

Cadre respectueux et bienveillant. Enfants et adultes.



LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE



- aide les parents à cheminer dans leur réflexion parentale, à améliorer leurs pratiques éducatives et à construire des relations plus harmonieuses avec leurs enfants pour retrouver un quotidien familial où il fait bon vivre et grandir.

- aide les collégiens, lycéens et étudiants, à dépasser les blocages qui freinent leur réussite, qu'il soit question de : motivation, concentration, méthodologie, organisation, confiance en soi, stress et émotions, communication, préparation à un examen, orientation scolaire.

Sont également proposés des accompagnements personnalisés en individuel, à proximité de Condé sur Vesgre ou à distance mais également des ateliers collectifs à la Mairie d'Adainville.

HUI CHUN GONG est une méthode taoïste qui signifie "méthode pour retourner au printemps.



Les mouvements du Hui Chun Gong sont très doux, fins et subtils, ils éveillent l'énergie profonde du bassin et la font circuler dans tout le corps par des mouvements en spirale et arrondis. Le Hui Chun Gong renforce le système immunitaire et régénère les fonctions physiologiques du corps, développant ainsi l'enracinement et la force vitale des reins, la maîtrise des souffles et des émotions par une écoute attentive du corps.

LE CLUB DU SOURIRE

propose des sorties à la journée (visite de musée, journée à la mer, théâtre...) des sorties ponctuelles (cinéma avec restaurant une fois par mois, dîner croisière ...) et un voyage annuel d'une semaine. Le club est intergénérationnel.

Interlude des familles



Laura Erden vous propose des ateliers d'inspiration montessori ainsi que du Yoga Kids de 03 à 12 ans.



Partager et vivre ensemble

ABC RÉCRÉ organise des ateliers, des événements et des manifestations adaptées à tous les âges : ateliers de décoration d'œufs de Pâques, Carnaval, courses d'orientation, chasse aux bonbons d'Halloween, etc.

DANSE

BUZZY BOOTS DANCERS



WESTERN

Apprentissage de la danse western sur musique country en ligne et/ou partner sans limite d'âge à partir de 18 ans Cours à Condé sur Vesgre ou la Queue les Yvelines suivant les niveaux.

Contact : buzzyboots@wanadoo.fr
Web : www.buzzybootsdancers.com/

GYMNASTIQUE - STRETCHING

Cours de renforcement musculaire et stretching en petit nombre pour corriger les postures, dispensés par un kinésithérapeute DE.

L'AS VESGRE Football



Vous propose le football pour TOUS...

Du Football en courant et du Football en Marchant...

Pour les Enfants à partir de 5 ans (dernière année de maternelle), Adolescents, mais aussi les parents, grands-parents et toutes les autres personnes qui le souhaitent pour maintenir ou reprendre une activité physique.

Ces activités, ouvertes à toutes les catégories et tout public, permettent de maintenir un esprit de convivialité, de détente et surtout de venir faire du sport en famille.

Que l'on soit sportif ou non, chacun y trouvera son compte.

17 septembre 2023

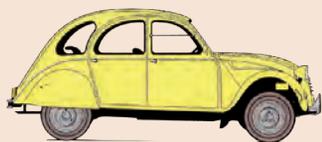
JOURNÉES du Patrimoine

à partir de 11h

avec
Les Vieux Pistons



EXPOSITION DE VÉHICULES ANCIENS



APPEL aux amoureux et possesseurs de véhicules anciens et/ou de collection:
venez participer à cette exposition en toute simplicité pour partager un bon
moment autour nos vieilles dames.
Youngtimer bienvenus !

APÉRITIF OFFERT PAR LA MAIRIE
et Restauration sur place avec le foodtruck Maison Prajault



DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023

Réservations ouvertes - date limite d'inscription le 9 octobre
en mairie / par tél au 01 34 87 19 03 ou mail: mairie@adainville.fr
Particuliers 5€ le mètre linéaire - professionnels 6€ le mètre linéaire

FERMETURE ESTIVALE DE LA MAIRIE DU 5 AU 26 AOÛT inclus
